

APPORTS CALORIQUES ET GLUCIDIQUES DES BRSA

Les BRSA contribuent en moyenne à **3,5%** des **APPORTS CALORIQUES** quotidiens des Français



2% des apports caloriques totaux pour les **3-14 ans**

8% des apports en glucides simples des **3-14 ans**



4% des apports caloriques totaux pour les **de 15-20 ans**

18% des apports en glucides simples des **15-20 ans**



1% des apports caloriques totaux pour les **adultes**

6% des apports en glucides simples des **adultes**

